

Turvallisuussuunnitelma

Turvallisuussuunnitelman tavoite

Tämän turvallisuussuunnitelman tavoitteena on pyrkiä ennaltaehkäisemään ongelmatilanteita ja tapaturmia sekä antaa toimintaohjeita näiden tapausten sattuessa.

Turvallisuusorganisaatio

Johtokunta vastaa siitä, että seuralla on turvallisuussuunnitelma. Seuran puheenjohtaja yhdessä muiden johtokunnan jäsenten kanssa määrittää hyväksyttävän turvallisuustason sekä hyväksyy turvallisuussuunnitelman johtokunnan kokouksessa. Suunnitelmaa päivitetään tarpeen mukaan.

Harrastuspaikkojen turvallisuudesta ja kunnosta vastaa ko. tilan omistaja. Seuran toimihenkilöiden tulee tarvittaessa huomauttaa tilojen epäkohdista tilojen omistajalle. Seuran jäsenten turvallisuudesta tuntien aikana vastaa ohjaaja, joka on vastuussa ensiapulaukusta ja mahdollisesta ensiavusta.

Turvallisuusuhka

Vakavan häiriön, tulipalon tai kaasu- ja myrkyvaaratilanteessa, on varmistettava aina ensin ihmisten turvallisuus esim. evakuoimalla ihmiset ko. tilan kokoontumispaikalle. Kun ihmiset ovat turvassa ja apua hälytetty, on pyrittävä poistamaan mahdollinen uhkatekijä ja minimoimaan mahdollinen vahinko.

Turvallisuusuhkan sattuessa on tärkeää tietää paikalla olevien henkilöllisyys, joten tästäkin syystä on tärkeää, että ohjaaja jokaisen tunnin aluksi merkitsee nimilistaan läsnäolijat.

Toimenpiteet turvallisuusuhkan sattuessa:

- Tee nopea tilannearvio
- Tarkista loukkaantuneet
- Hälytä apua, yleinen hätänumero 112
- Käynnistä mahdollinen evakuointi
- Pysy rauhallisena ja esiinny selkeästi

Toimenpiteet tulipalon sattuessa

- Pelasta välittömässä vaarassa olevat.
- Sulje ovet, ikkunat ja ilmanvaihto estääksesi savun ja palon leviämisen.
- Hälytä palokunta soittamalla turvallisesta paikasta 112.
- Soita vaikka olisit sammuttanut palon.
- Sammuta jos palo on pieni eikä savua ole.
- Varoita niitä, jotka eivät ole välittömässä vaarassa.
- Opasta tai järjestä opastus ja esteetön pääsy pelastusyksikölle kohteeseen, sekä kerro välittömästi pelastusviranomaisille, onko ihmisiä vaarassa ja jo suoritetuista toimenpiteistä.
- Varmista, että kaikki ovat päässeet kokoontumispaikalle.

Toimenpiteet sekavan henkilön tullessa koululle/harjoitustilaan

- Säilytä malttisi, älä provosoidu
- peräänny ja pidä turvaväli mikäli mahdollista
- pidä kädet näkyvissä
- Älä käännä selkäsi, hitaasti peräänny kohti ulospääsyä
- Vältä äkillisiä liikkeitä, älä tuijota
- Rauhoita puhumalla selkeästi ja myönteisesti, älä keskeytä

Sekavan tai uhkaavan henkilön saapuessa harjoituspaikalle on tärkeää saada lapset turvallisesti pois tilanteesta sekä hälyttää apua hätänumerosta 112. Jos ohjaajia on useampi, yksi hoitaa lapset ulos ja soittaa apua, ja toinen ohjaaja kiinnittää sekavan henkilön huomion itseensä rauhoittelemalla tätä. Tärkeää on pitää riittävä turvaväli koko ajan uhkaavaa henkilöä kohtaan. Varmista turvallinen ulospääsy siirtymällä hitaasti ovea kohti, älä käännä selkäsi uhkaa kohtaan.

Tapaturmat ja sairaudet

Harjoitustilanteissa on aina oltava mukana ensiapulaukku. Jos tapaturma vaatii välittömästi sairaala-/lääkärihoitoa eikä jumpparin vanhempia ole paikalla, ohjaaja tai muu aikuinen lähtee saattamaan loukkaantunutta. Jos valmennettavan ryhmän kanssa ei jää toista ohjaajaa, harjoitukset keskeytetään. Lääkärihoitoa tarvitsevista tapaturmista tulee tiedottaa johtokuntaa.

Seuran nimellä varustetut ensiapulaukut löytyvät jokaiselta salilta, tarkista ensiapulaukun paikka ja sisältö kauden alussa. Mikäli tunnilla käytetään ensiapulaukun tarvikkeita, on ohjaajan vastuulla ilmoittaa loppuneista välineistä toimistolle laukun täydentämistä varten.

Vanhemmat ovat vastuussa siitä, että lapset ovat harjoituksissa tai tapahtumissa harjoituskunnossa. Vanhempien vastuulla on kertoa ohjaajalle lapsen/nuoren voimakkaista allergioista ja muista mahdollisista sairauksista.



Yhteisissä tapahtumissa yleinen siisteys on tärkeää ja lasten/nuorten tulee pestä kätensä riittävän usein ja huolehtia juomapullonsa puhtaudesta. Varsinkin kesällä on tärkeää, että jumppari juo riittävästi nestettä harjoitusten aikana.

Toiminta tapaturman tai sairauskohtauksen sattuessa

- Tee nopea tilannearvio. Selvitä mitä on tapahtunut. Estä lisäonnettomuudet ja pelasta vaarassa olevat
- Tarkista on potilas tajuissaan ja hereillä, hengittääkö hän
- Hälytä ambulanssi 112, laita puhelin kaiuttimelle ja aloita samaan aikaan elvytys
- Aloita ensiapu omien kykyjesi mukaisesti
 - Tajuton kylkiasentoon
 - Elottomalle painelu-puhalluselvytystä rytmillä 30 painallusta 2 puhallusta
- Tyrehdytä mahdollinen verenvuoto
- Pääkolhun tai luuvamman saaneen lapsen siirtelyä ja liikuttelua tulee välttää ennen ensiapuhenkilökunnan saapumista
- Jos potilaan tila muuttuu merkittävästi, ilmoita siitä hätäkeskukseen 112.

Tapahtumat, joissa suunnitelmaa noudatetaan

Tapahtumat

Seuralla on vastuu järjestämiensä tapahtumien turvallisuudesta. Seuran järjestämien yleisten tilaisuuksien (esim. näytökset, urheilupäivät) osalta järjestyksenvalvojien ja ensiapuhenkilöstön lukumäärän määrää viranomaiset tapahtuman koon mukaan.

Harjoitukset

Harjoituksissa noudatetaan näiden ohjeiden lisäksi kyseisen tilan omia turvallisuussääntöjä. Liikuntatilojen varauskäytävät ja toimintaohjeet poikkeustilassa tulee selvittää kauden alussa ensimmäisten harjoitusten yhteydessä myös jumppareille.

Ohjaajat varmistavat, että harjoituksissa käytettävät välineet ovat kunnossa ja turvallisia sekä antaa ohjeita niiden oikeasta käytöstä. Ohjaajien antamia ohjeita tulee noudattaa tapaturmien välttämiseksi.

Leirit ym.

Ennen leiriä tarkistetaan edellyttävä leiripaikka jotain erityistä tarkennusta turvallisuusohjeisiin. Leireillä noudatetaan näitä samoja turvallisuusohjeita. Leireille ei saa ottaa mukaan alkoholia tai muita päihteitä, tulentekovälineitä, teräaseita tai muita tavaroita, joilla voi vaarantaa oman tai muiden turvallisuuden. Ohjaajat huolehtivat siitä, että leirille lähtijöillä on käytettävissä voimassa oleva ohjaajien laatima leiriohje.



Matka tapahtumiin, kilpailuihin ja leireille

Kun ryhmä lähtee matkalle yhdessä, on seuran ja ryhmän tehtävä pyrkiä varmistamaan turvallinen liikkuminen. Pyri aina huolehtimaan, että kuljettaja ja ajoneuvo ovat kunnossa. Seura ei käytä eläkeläiskuljettajia. Linja-autoa käytettäessä tulee varmistaa, että kalusto on varustettu turvavöillä ja on huolehdittava, että turvavyötä myös käytetään matkan aikana. Matkaan tulee varata myös riittävästi aikaa ja huomioida ruuhka ja huono ajokeli.

Majoittuminen

Kun ryhmä matkoilla yöpyy yhdessä, on turvallinen majoittuminen tärkeää. Yleisiä majoituspalveluita käytettäessä vastuu turvallisuudesta on palvelun tarjoajalla. Kun majoitutaan tiloihin, joita ei ole suunniteltu yöpymiseen, tulee joukkueen ottaa mukaan toimiva palovaroitin ja taskulamppu. Näiden varusteiden mukaan ottamisesta huolehtii ryhmän ohjaaja. Jokaisessa erillisessä tilassa tulee olla oma palovaroitin, jos majoitutaan esimerkiksi useassa luokkahuoneessa. Majoituspaikan varauuskäytävien sijainnit tulee selvittää yhdessä.