



Kausisuunnitelma kevät 2022

Ryhmä: _____

Ohjaajat: _____

| Tammikuu | Tunnin teema | Harjoitettavat liikkeet |
|------------------|-----------------------------------|--------------------------------|
| vko 2 | | |
| vko 3 | | |
| vko 4 | | |
| Helmikuu | Tunnin teema | Harjoitettavat liikkeet |
| vko 5 | | |
| vko 6 | | |
| vko 7 | | |
| vko 8 | | |
| Maaliskuu | Tunnin teema | Harjoitettavat liikkeet |
| vko 9 | <i>Talviloma, ei harjoituksia</i> | |
| vko 10 | | |
| vko 11 | | |
| vko 12 | | |
| vko 13 | | |
| Huhtikuu | Tunnin teema | Harjoitettavat liikkeet |
| vko 14 | | |
| vko 15 | | |
| vko 16 | | |
| vko 17 | | |

Säilytä täytetty lomake salilla nimelistan yhteydessä.