



Kausisuunnitelma kevät 2023

Ryhmä: _____

Ohjaajat: _____

Tammikuu	Tunnin teema	Harjoitettavat liikkeet
vko 2		
vko 3		
vko 4		
Helmikuu	Tunnin teema	Harjoitettavat liikkeet
vko 5		
vko 6		
vko 7		
vko 8		
Maaliskuu	Tunnin teema	Harjoitettavat liikkeet
vko 9	<i>Talviloma, ei harjoituksia</i>	
vko 10		
vko 11		
vko 12		
vko 13		
Huhtikuu	Tunnin teema	Harjoitettavat liikkeet
vko 14		
vko 15		
vko 16		
vko 17		

Säilytä täytetty lomake salilla nimelistan yhteydessä.